

PROSES PENYESUAIAN PERUBAHAN YANG DILALUI OLEH SAUDARA MUSLIM: SATU KAJIAN KES DI NEGERI KEDAH DARUL AMAN

Norizan Binti Yusof¹, Nadiyah Elias²

1. Kolej Universiti Widad, Pensyarah, norizan0909@gmail.com
2. Universiti Utara Malaysia, Pensyarah, nadiyah@uum.edu.my

ABSTRAK

Kertas ini dihasilkan berdasarkan kajian yang dijalankan bertajuk proses psikologikal penyesuaian perubahan yang dilalui oleh saudara muslim. Kajian ini dilakukan menggunakan kaedah kualitatif melalui pendekatan kajian kes kepada saudara baharu. Seramai 10 orang saudara muslim yang terlibat sebagai responden. Kajian ini dilakukan di beberapa buah daerah di Kedah Darul Aman. Responden kajian terdiri daripada pelbagai latar belakang agama yang berbeza sebelum memeluk Islam. Responden kajian diperoleh melalui kaedah persampelan rawak bukan kebarangkalian. Dua teknik persampelan yang digunakan iaitu persampelan bertujuan dan teknik bola salji. Dapatkan kajian ini menghasilkan satu tema iaitu proses penyesuaian perubahan yang berlaku terhadap saudara muslim. Proses penyesuaian perubahan terbahagi kepada tiga tahap iaitu yang dinamakan sebagai peringkat permulaan perubahan, peringkat adaptasi dan peringkat kombinasi nilai. Peringkat penyesuaian ini pula dipengaruhi oleh tahun perubahan saudara baharu. Peringkat penyesuaian perubahan dibahagikan kepada tiga fasa iaitu fasa pertama tiga tahun permulaan perubahan, fasa kedua ialah fasa adaptasi perubahan dan fasa ketiga adalah fasa kombinasi nilai. Kertas ini juga akan menceritakan tentang cabaran yang dilalui oleh saudara muslim iaitu cabaran dalaman dan cabaran luaran serta bagaimana cara penyesuaian yang dilakukan oleh mereka untuk berhadapan dengan cabaran.

Key Words: Saudara muslim, penyesuaian, cabaran, kualitatif, Peringka

1.0 PENDAHULUAN

Saudara Baru merupakan antara golongan yang berhadapan dengan pelbagai tekanan dalam kehidupan. Tekanan ini hadir dalam bentuk fizikal, psikologi, dan mental yang boleh menyebabkan saudara Muslim hilang semangat serta keyakinan diri untuk meneruskan kehidupan. Bagi saudara Muslim yang bijak dalam mengurus tekanan, mereka akan menggunakan strategi bertindak yang sesuai untuk keluar daripada masalah dan tekanan.

Tekanan yang dihadapi oleh saudara Muslim yang baru memeluk Islam adalah berbeza dengan saudara yang telah lama memeluk Islam. Oleh itu, pengkajian tentang saudara Muslim, penyesuaian serta tekanan dan cara mereka bertindak terhadap tekanan penting dilakukan bagi membantu golongan masyarakat memahami mereka. Kajian ini dilakukan untuk meningkatkan cara membantu saudara Muslim.

Dalam penggunaan kata di Malaysia, *Muallaf* atau saudara Muslim merujuk kepada orang yang baru masuk Islam. Walau bagaimanapun, terdapat perbezaan definisi tentang *muallaf*. Menurut Jabatan Agama Dan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM), *muallaf* didefinisikan sebagai seorang yang belum memeluk Islam tetapi cenderung kepada Islam. Jabatan Agama Islam Selangor (JAIS) pula mendefinisikan *muallaf* sebagai orang yang dijinakkan hatinya supaya tertarik dengan Islam. Definisi yang dikemukakan oleh ilmuwan Arab terhadap *muallaf* iaitu tunduk, menyerah dan pasrah. Definisi *muallaf* daripada segi bahasa adalah daripada kata *allafa* yang bermaksud menjadikan atau membuat seseorang jinak, takluk, luluh dan ramai. Untuk menuju kepada definisi di atas, pendekatan yang dilakukan ialah pendekatan secara halus. Definisi yang diberikan oleh Amran Kasimin, (1985) dalam *muallaf* merupakan orang yang dipujuk atau dijinakkan hatinya dengan harapan dapat menguatkan pegangan mereka terhadap Islam atau dengan istilah lain dipujuk supaya tertarik dengan Islam. Oleh itu, dalam kajian ini, pengkaji memilih untuk menggunakan perkataan saudara Muslim kerana ia lebih halus dan sesuai digunakan dalam kajian ini.

Walaupun tidak terdapat catatan tarikh khusus saudara Muslim ini mula masuk Islam, tetapi dalam konteks masyarakat majmuk di Malaysia, peningkatan bilangan saudara Muslim merupakan aset penting dalam dakwah,(Saidah Abdul Hadi, 2004) kerana secara tidak langsung peningkatan kuantiti akan meningkatkan kekuatan, pemahaman dan pengalaman agama dalam masyarakat. Selain itu menurut setiausaha PERKIM, Ann Wang Seng, jumlah saudara Muslim setiap tahun dianggarkan lebih 500 orang daripada pelbagai bangsa di Malaysia Fauziah Amir (2003) dalam (Saidah Abdul Hadi, 2004).

2.0 SOROTAN KARYA

2.1 Cabaran yang dihadapi oleh saudara Muslim

Terdapat pelbagai masalah yang terpaksa dihadapi oleh golongan saudara Muslim ini dalam menyesuaikan diri dengan situasi baru. Menurut Lokman Abdul Rahman (1995) dalam (Saidah Abdul Hadi, 2004) telah mengelaskan masalah yang dihadapi oleh saudara Muslim antaranya ialah: 1) penyingkiran oleh keluarga asal, 2) pandangan negatif masyarakat Islam terhadap mereka, 3) bidang pekerjaan yang tidak sesuai dengan syariat Islam, 4) kehilangan hak untuk mendapatkan harta pusaka, dan 5) kegagalan dalam perkahwinan atau percintaan.

Antara masalah yang dihadapi oleh saudara Muslim ialah proses perubahan iaitu bagaimana untuk mengubah atau menyesuaikan cara hidup baru selepas memeluk Islam Syukri Osman (2003); Taqiyah Abdul Hadi (2004). Menurut Bagaimana strategi bertindak yang dilakukan oleh mereka untuk menghadapi cabaran memeluk Islam dan faktor-faktor yang mendorong mereka bertindak sedemikian. Antara masalah lain yang dihadapi oleh saudara Muslim ialah tentang keluarga dan etnik daripada kumpulan mereka sendiri yang tidak memahami Islam.

Saudara Muslim juga terpaksa berhadapan dengan pelbagai persepsi tentang Islam dan hal ini menyebabkan kesukaran untuk mereka menjelaskan kepada keluarga mereka serta etnik daripada kumpulan mereka sendiri tentang pengislaman mereka. Pengelasan persepsi negatif yang diberikan kepada umat Islam oleh masyarakat bukan Islam dikelaskan oleh Saidah Abdul Hadi (2004) dalam Zaini Hamzah (1989). Antara persepsi negatif yang diberikan oleh masyarakat bukan Islam kepada agama Islam ialah: 1) Islam ialah agama untuk orang Melayu, 2) Islam ialah agama yang kuno, 3) Hukuman di dalam Islam adalah kejam, 4) Islam mengehadkan pilihan terhadap makanan, 5) Islam ini keras, 6) Islam menggalakkan pengikutnya berperang, 7) Islam membenarkan lelaki Islam itu berkahwin lebih daripada satu dan 8) Tuhan orang Islam itu zalim. Persepsi ini menambahkan kesukaran untuk saudara Muslim menyesuaikan diri dengan persekitaran dan tekanan yang dihadapi oleh mereka. Tambahan lagi saudara Muslim juga berhadapan dengan masalah kesukaran mencari model Islam yang benar-benar mematuhi syariat Islam.

Fariza Md Sham & Anuar Puteh, (2006) mengkategorikan masalah yang dihadapi oleh saudara Muslim merupakan satu tahap tekanan psikologi yang hebat sebelum mendapat perasaan tenang semula. Pandangan Faudzinain Hj Badruddin, (2005) pula menyatakan

cabaran yang terpaksa dihadapi oleh saudara baru ialah cabaran dari sudut spiritual dan psikologi. Cabaran ini terbahagi kepada cabaran dalaman dan luaran. Cabaran dalaman dikaitkan dengan pergolakan dalam diri individu tersebut dan cabaran luaran dikaitkan dengan persekitaran saudara Muslim.

2.2 Penyesuaian

Derlega & Janda (1986) mendefinisikan penyesuaian ialah kebolehan seseorang individu untuk meletakkan strategi bertindaknya terhadap masalah yang dihadapi dari sehari ke sehari. Penyesuaian juga ditakrifkan sebagai penglibatan ketidakhadiran masalah psikologi dan kebebasan menjadi diri sendiri. Individu yang mempunyai penyesuaian yang baik mempunyai matlamat serta berkeyakinan untuk menghadapi apa juga masalah yang akan datang. Definisi oleh Santrock (2006) pula menyatakan penyesuaian merupakan satu proses psikososial dalam mengadaptasi daya tindak terhadap pengurusan cabaran dalam kehidupan seharian. Penyesuaian tanpa perkembangan tidak akan memberi apa-apa impak kepada penyesuaian. Perkembangan dalam penyesuaian ini melibatkan pembelajaran, penerokaan kesedaran, menerima cabaran baru dan berdaya tindak dengan efektif Glidden-Traczy, (2005). Penyesuaian bermaksud keupayaan dan tindakan berulang kepada perubahan yang dilakukan dalam diri bukan semata-mata dari sudut proses perkembangan biologi tetapi juga kerana kefahaman dan saling interaksi antara manusia dan persekitaran (Duffy & Atwater, 2007).

Santrock (2006), turut menggariskan enam strategi pemikiran kritikal untuk penyesuaian yang efektif iaitu mendekripsi dan mentafsir gelagat secara berhati-hati, mengenal pasti nilai dan cabaran tanggapan mengenai gelagat individu, menguji pengaruh perkataan dan gelagat budaya, 4) mencari pelbagai hujah dan penjelasan alternatif, menghargai perbezaan individu dan kelompok serta terlibat dengan refleksi diri untuk meningkatkan pengetahuan.

Kajian yang dijalankan oleh Taylor (1983) memfokuskan tentang isu penyesuaian mendapati bahawa proses penyesuaian untuk adaptasi berkisar tentang tiga perkara iaitu Pencarian makna melalui pengalaman, percubaan mengekalkan kehandalan terhadap peristiwa dan dalam kehidupan dan usaha untuk mengekalkan penghargaan kendiri (*self esteem*) melalui penilaian perkembangan kendiri (*self enhancing*).

Kajian lain yang dijalankan adalah untuk melihat corak penyesuaian yang dilakukan oleh isteri banduan semasa ketiadaan suami dan sokongan kaunseling yang diperlukan. Kajian ini dijalankan Di Johor Baharu oleh Mohamed Sharif Mustaffa & Norahidah Zainal Abidin (2012) mendapati bahawa corak penyesuaian yang dijalankan ialah penyesuaian yang berbentuk positif seperti membaca Al-Quran, solat dan beriadah. Kajian ini juga mendapati bahawa kesemua responden kajian tidak pernah menghadiri sesi kaunseling untuk penyesuaian keadaan ini.

Schneiders, (1964) menyatakan bahawa setiap individu memiliki pola penyesuaian yang khas terhadap setiap situasi dan keadaan serta lingkungan yang dihadapinya. Bagaimana individu menyesuaikan diri dalam lingkungan rumah dan keluarganya, di sekolahnya, bagaimana individu dapat menyesuaikan diri dengan dirinya sendiri, serta cara menyesuaikan diri dengan lingkungan sosial menentukan adanya variasi penyesuaian diri (*Variety of Adjustment*), bermakna wujudnya klasifikasi penyesuaian diri yang berdasarkan masalah dan situasi yang dihadapi dan berkaitan dengan tuntutan skop masalah. Empat variasi penyesuaian diri yang lebih penting dalam kehidupan seorang manusia ialah Penyesuaian dengan dirinya sendiri (*personal adjustment*), penyesuaian sosial (*social adjustment*), penyesuaian diri dengan pernikahan (*marital adjustment*) dan penyesuaian diri dengan pekerjaan (*vocational adjustment*).

Proses pembuatan keputusan yang terpaksa dilalui oleh seseorang saudara Muslim melalui kajian psikologi adalah pada lima tahap iaitu tahap pertama ialah tahap menyahut cabaran yang wujud. Tahap ini melibatkan pengenalpastian masalah yang bakal wujud daripada keputusan yang diambil oleh seseorang individu. Ia merupakan proses menganalisis risiko awal yang terpaksa dihadapi oleh seseorang. Tahap kedua pula ialah tahap mencari alternatif. Pada tahap ini, pihak yang terlibat dalam membuat keputusan perlulah bersifat terbuka dan fleksibel untuk menilai kesan kepada semua tindakan yang dilakukan. Tahap ketiga ialah tahap menilai alternatif iaitu Pembuat keputusan seharusnya menilai terlebih dahulu alternatif yang diambil berdasarkan kepada alternatif yang telah dibuat. Tahap seterusnya ialah tahap meletakkan komitmen kepada keputusan yang dibuat. Pembuat keputusan sewajarnya telah mampu untuk meletakkan komitmen yang tinggi terhadap keputusan yang telah dilakukan. Tahap terakhir ialah tahap penilaian kepada keputusan yang telah dibuat. Seseorang yang telah memberi komitmen kepada keputusan yang telah dibuat

akan merasai kesan daripada keputusan yang dibuat. Semua keputusan yang dibuat mempunyai tahap risiko yang tersendiri dan seharusnya pembuat keputusan tidak menyalahkan diri, kecewa atau mengkritik keputusan yang telah dijalankan (Duffy & Atwater, 2007)

Antara kajian yang pernah dijalankan mengenai isu saudara Muslim di Malaysia antaranya kajian yang dijalankan oleh (Nur A'thirah Masyaa'ail tan abdullah & Fariza Md sham, 2009) yang mengkaji tentang keperluan memahami saudara Muslim mengelaskan cabaran yang dihadapi oleh saudara Muslim terbahagi kepada tiga tahap iaitu tekanan spiritual dan penghayatan agama, tekanan psikologi daripada keluarga, keluarga angkat dan tekanan psikologi penyesuaian diri. Kajian yang dilakukan oleh Che Ku Salihah (2004), berkaitan hubungan kekeluargaan saudara mendapati bahawa daripada 41 orang responden kajian, seramai 80 peratus memberi respons pengislaman mereka tidak ditentang oleh ahli keluarga.

Dari sudut penyesuaian saudara baru, Hasil kajian yang dijalankan oleh Awang, Ismail & Mahmud (2017), menunjukkan bahawa isu-isu yang berkait dengan pemakanan telah menjadi salah satu sensitiviti semasa saudara baru berkunjung ke rumah keluarga asal. Dari sudut penyesuaian dengan komuniti pula, kajian yang dijalankan oleh Awang & Hambali (2017), mendapati bahawa penyesuaian dari sudut sosial dilakukan dengan cara berkomunikasi dan menghargai masyarakat bukan Islam lain berteraskan akhlak Islam. Malah, kajian oleh Awang & Hambali (2015), mendapati bahawa penyesuaian sosial ini menyumbang kepada peningkatan minat masyarakat bukan Islam tertarik dengan Islam. Penyesuaian yang menjadi masalah paling sukar bagi saudara baru ialah masalah penyesuaian dalam kelompok Islam sendiri. Masyarakat Islam masih mengasingkan saudara baru dengan penggunaan istilah “*muallaf*” (Sahad, Abdullah, & Abdullah, 2013). Malah menurut Shaharuddin, Majid & Abdullah (2016); Sham (2009), isu penyesuaian terhadap penerusan kehidupan seperti meneruskan pencarian sumber ekonomi, kelangsungan sosial biasa menjadi masalah dalam kalangan saudara baru.

3.0 KAEDAH KAJIAN

Kajian ini dijalankan menggunakan kaedah kajian kes intrinsik dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Kaedah kajian ini dipilih adalah kerana reka bentuk kajian kes melibatkan pengumpulan maklumat secara sistematik mendalam mengenai tingkah laku individu tertentu, keadaan sosial atau peristiwa khusus untuk mengetahui bagaimana tingkah laku individu atau perubahan keadaan sosial berlaku. Kajian kes juga boleh digunakan untuk menyelidik suatu peristiwa pada perspektif yang luas dan dalam masa yang sama, ia juga boleh memfokuskan kepada satu perspektif yang khusus. Tujuan utama kajian kes intrinsik adalah untuk memahami secara mendalam mengenai perkara di sebalik kajian dalam kes kajian yang dijalankan. Dalam kajian ini, ciri khusus yang diambil ialah telah mengambil langkah bertukar agama daripada agama selain Islam kepada Islam. Walaupun responden berada di lokasi yang berbeza, tetapi ia memenuhi ciri khusus yang diperlukan.

3.1 Pensampelan kajian

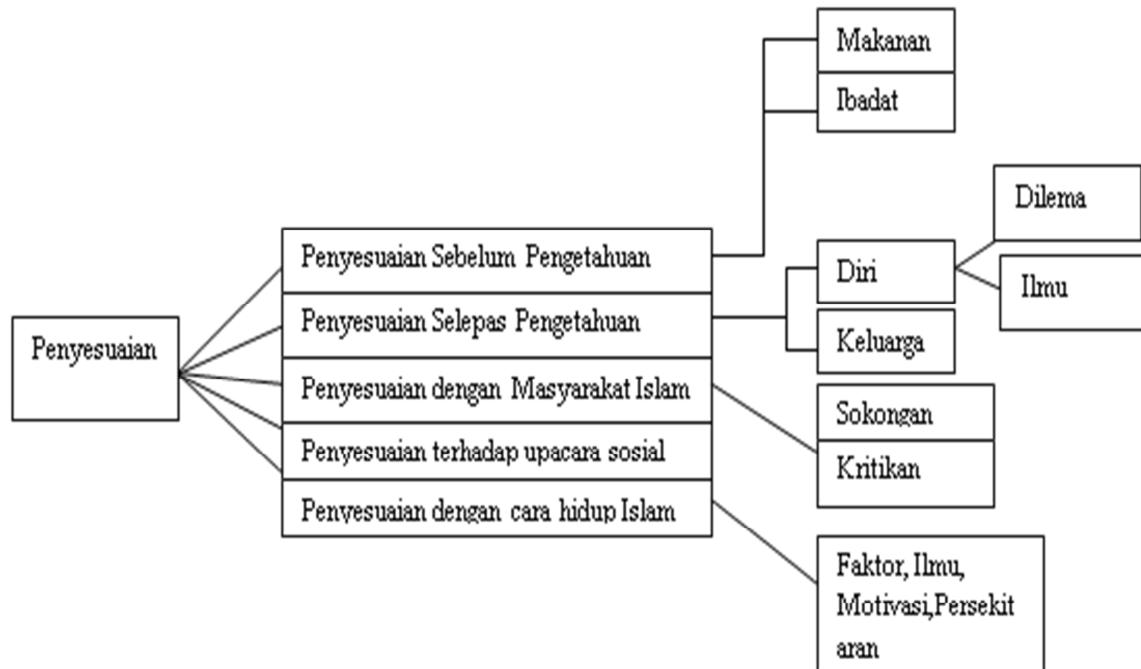
Teknik pensampelan yang digunakan ialah teknik pensampelan bukan kebarangkalian. Dalam teknik ini, pengkaji memilih menggunakan dua teknik iaitu teknik pensampelan bertujuan iaitu untuk memilih responden iaitu subjek kajian mestilah seorang saudara Muslim. Pengkaji juga menggunakan teknik pensampelan bola salji iaitu responden kajian diminta mencadangkan responden yang sesuai untuk kajian.

3.2 Responden kajian

Dalam kajian berbentuk kualitatif, bilangan responden perlu ditetapkan oleh pengkaji sendiri. Dan jumlah responden dikira cukup apabila berlaku maklumat tenu. Responden yang terlibat dalam kajian ini ialah saudara Muslim iaitu mereka yang pada asalnya agama lain, kemudian memeluk Islam. Seramai 10 orang responden dipilih yang berada di negeri Kedah. 3 daripada responden merupakan penuntut salah sebuah Institut Pengajian Tinggi yang bertukar agama semasa dalam tempoh pengajian manakala dua orang responden lagi merupakan saudara yang hadir ke PERKIM untuk mengikuti kelas harian mereka. Lima orang merupakan pelajar dan staf yang bekerja sekitar daerah Alor Setar. Kesemua responden dirahsiakan identiti sebenar dan diberi nama samaran. Nama samaran responden yang terlibat adalah seperti dalam Jadual 1.

Responden	Nama Samaran
R1	Cik Saffiyah
R2	Cik Lina
R3	Cik Aini
R4	Cik Dila
R5	Pn Diana
R6	Cik Hidayah
R7	Cik Fatihah
R8	Puan Aisyah
R9	En Haris
R10	En Faiz

4.0 DAPATAN KAJIAN



Rajah 1: Tema yang wujud daripada dapatan kajian

Hasil kajian yang diperoleh dalam kajian ini adalah seperti dalam rajah 1 di atas. Kajian ini menjawab persoalan mengenai bagaimana penyesuaian yang dilakukan oleh saudara Muslim selepas pengislaman mereka, bagaimana reaksi dan penerimaan ahli keluarga terhadap pengislaman mereka, bagaimana masyarakat terhadap pengislaman mereka, bagaimana daya tindak mereka menghadapi cabaran sebagai saudara Muslim. Dari sudut penyesuaian tema yang diperoleh dibahagikan kepada lima tema utama dan kemudian dibahagikan kepada sub tema yang lain. Lima tema utama ialah penyesuaian sebelum pengetahuan keluarga, penyesuaian selepas pengetahuan keluarga, penyesuaian dengan masyarakat Islam, penyesuaian terhadap upacara sosial dan penyesuaian terhadap cara hidup Islam.

4.1 Penyesuaian dengan keluarga sebelum pengetahuan keluarga

Antara isu yang terpaksa dihadapi oleh saudara Muslim sebelum pengetahuan keluarga tentang pengislaman mereka, ialah rintangan untuk beribadat serta isu makanan . Isu ini merupakan isu yang paling besar menghantui saudara Muslim. Masalah penyesuaian berkaitan makanan dihadapi oleh hampir kebanyakan responden kajian ini sebelum pengetahuan keluarga. Cik Lina menghadapi kesukaran untuk menyesuaikan makanannya selepas memeluk Islam dan ketika keluarga masih tidak mengetahui tentang perkara tersebut kerana persekitaran tempatnya yang lebih banyak masyarakat beragama lain yang berniaga makanan.

“.....Cuma mungkin ayam tu yang tak sembelih sebab tempat kami memang macam orang yang jual ayam pun lebih banyak Chinese yang berniaga daripada melayu.....”

Maka dalam tempoh itu, Cik Lina tetap mengambil apa sahaja makanan yang diambil keluarganya. Cik Lina juga menghadapi masalah dari sudut makanan iaitu apabila bersama keluarga ke majlis keraian. Sebagai contoh, Cik Lina menceritakan kepada pengkaji bahawa Cik Lina pernah mengambil daging khinzir tanpa di ketahuinya semasa menghadiri majlis perkahwinan kakaknya.

“.....rasanya saya ada jugalah termakan daging tu. Sebab saya tak tahu kan, dia buat dalam manisan.....”

Penyesuaian dari sudut ibadat pula dirasai oleh responden apabila mereka terpaksa bersembunyi untuk melakukan ibadat tanpa pengetahuan keluarga. Salah seorang responden menghadapi masalah ini ialah En Haris, dia terpaksa keluar awal pagi untuk ke sekolah dan dalam perjalanan ke sekolah, dia akan singgah di surau untuk menunaikan solat fardu subuh.

“.....Sebab pergi sekolah, Ana kan keluar awal sikit. Sekolah start 7.30, Ana keluar dalam 6.45 pergi surau sembahyang subuh, lepas tu baru pergi sekolah.....”

Responden lain yang mempunyai masalah penyesuaian dengan keluarga ialah Cik Safiyyah. Pada peringkat permulaan pengislaman Cik Safiyyah tidak dapat melaksanakan ibadat kerana bimbang akan mendedahkan rahsia pengislamannya.

“.....Peringkat permulaan tu, macam solat tu takda lah...”

Berdasarkan analisis yang dijalankan berkaitan penyesuaian makanan dan ibadat, pengkaji mendapati punca masalah yang dihadapi oleh responden ialah kerisauan tentang rahsia responden memilih Islam terbongkar dalam kelompok ahli keluarga. Maka responden cuba menyesuaikan keadaan perubahan dirinya kini dengan keadaan persekitaran keluarga yang asal. Contohnya Cik Lina pernah ditegur oleh ibunya tentang baju yang dipakai oleh Cik Lina semuanya bersaiz agak besar sejak kebelakangan ini, dan ibunya menyifatkan ciri pakaian yang dikenakan oleh Cik Lina seperti pakaian Orang Melayu

“...lepas tu mak Tanya, kenapa baju sekarang jadi semua yang macam tu, macam baju orang melayu..”

Untuk mengelakkan daripada rahsia tentang pengislamannya terbongkar, responden iaitu Cik Lina terpaksa mengikut cara asal keluarga iaitu mengikut nasihat ibunya supaya selepas ini dia tidak membeli baju yang bersaiz besar dan longgar.

“.....Lepas tu dia cakaplah, kalau beli baju jangan beli yang besar sangat”

4.2 Penyesuaian dengan keluarga selepas pengetahuan keluarga

Penyesuaian selepas pengetahuan keluarga juga melibatkan isu penyesuaian diri dan keluarga. Isu penyesuaian diri ialah bagaimana saudara Muslim menyesuaikan keadaan dirinya dengan keluarga, dan isu keluarga pula adalah bagaimana keluarga melakukan penyesuaian untuk menerima perubahan saudara Muslim. Isu penyesuaian diri saudara muslim dikelaskan kepada dilema yang dihadapi dan sejauh mana ilmu yang dipelajari membantu saudara Muslim dalam penyesuaian dengan keluarga. Kebanyakan saudara Muslim menghadapi masalah keraguan dalam melakukan sesuatu perkara bersama keluarga. Keraguan ini kebiasaannya berkisar tentang faktor makanan. Sebagai contoh pada peringkat awal, Cik Safiyyah menyangka bahawa dia tidak boleh memakan makanan di rumahnya kerana tidak halal. Maka ketika itu Cik Safiyyah berada dalam dilema untuk makan atau tidak makan di rumahnya.

“....first saya sendiri tak faham means saya sangka tak boleh makan....”

Dilema ini kebiasaannya akan berakhir dengan ilmu iaitu pengetahuan mengenai makanan halal dan haram. Menurut Cik Safiyyah lagi bahawa ketika tempoh awal pengislamannya, dilema ini kuat menghantui dirinya. Bagi dirinya, semuanya tidak boleh dimakan.

“....so semua benda kita rasa tak boleh kan....”

Penyesuaian berkaitan dengan pakaian juga dihadapi oleh saudara baru apabila pengislamannya diketahui oleh keluarga. Isu ini dihadapi oleh Cik Hidayah dalam proses penyesuaian dengan keluarga. Menurut Cik Hidayah, ayahnya sukar untuk menerima kembali Cik Hidayah kerana dia telah memakai tudung. Tambah Cik Hidayah lagi perubahan imej kepada imej Islam ini membuatkan keluarga sukar untuk menerima perubahan dan menyesuaikan perubahan itu dalam norma keluarga

“.....tapi nak mengaku anak, bila kita pun dah pakai tudung.....”

Masalah penyesuaian berkaitan dengan ibadat juga merupakan antara masalah yang di depani oleh saudara Muslim. Masalah ini adalah tentang bagaimana untuk menyesuaikan diri dengan persekitaran keluarga. Dalam penyesuaian dengan keluarga setelah responden diterima, responden perlu menyesuaikan keadaan perubahan yang di alaminya dengan persekitaran keluarga. Terdapat responden yang menghadapi masalah terutamanya dalam melaksanakan ibadat. Masalah ini di rasai oleh Cik Fatihah. Cik Fatihah merasakan apabila dia pulang ke rumah keluarganya, dia tidak kuat untuk melaksanakan solat kerana ahli keluarganya yang lain yang masih beragama asal tidak melakukan solat.

“....sebab diaorang memang tak sembahyang,saya rasa lemah la sikit....”

Begini juga masalah yang dihadapi oleh Cik Safiyyah. Cik Safiyyah merasakan bahawa dia menghadapi masalah untuk melaksanakan ibadat apabila tinggal bersama keluarga. Cik Safiyyah menyatakan bahawa dia tidak mampu menjaga keseluruhannya seperti di tempat pengajian. Jika di tempat pengajian, Cik Safiyyah akan cuba solat pada awal waktu, tetapi apabila pulang ke rumah, Cik Safiyyah tidak dapat mendisiplinkan diri untuk solat pada awal waktu

“....kadang-kadang bila duduk tu agak terlalai lah..Buat. tetapi ada lambat sikit....”

Isu dilema penyesuaian yang menghantui saudara Muslim akan diatasi dengan ilmu pengetahuan. Ilmu pengetahuan ini digunakan oleh saudara baru sebagai alat untuk menyesuaikan diri dengan keluarga. Dalam kajian ini, pengkaji mendapati ilmu pengetahuan ini digunakan melalui dua cara iaitu penjelasan dan mempraktikkan ilmu tersebut. Ilmu pengetahuan yang digunakan sebagai penjelasan adalah merupakan alat untuk memujuk atau meyakinkan keluarga bahawa saudara Muslim masih individu yang sama sekalipun berbeza pada agama. Cara ini digunakan oleh Cik Aini ketika menjelaskan kepada keluarganya.

“.....saya cuma berbeza agama iaitu Islam, tetapi masih berbangsa Cina....”

Saudara Muslim juga akan mencari ilmu dan mempraktikkan ilmu tersebut dalam kehidupan berkeluarga untuk mewujudkan kembali hubungan yang harmoni. Cik Hidayah menunjukkan karakter positif di hadapan keluarganya iaitu apabila dia mula melakukan perubahan dalam keluarga dengan tindakan iaitu bersalam dan mencium tangan kedua ibu bapanya sebagai tanda hormat.

*“saya mula budaya yang tak pernah berlaku dalam keluarga saya iaitu very basic thing la,
salam cium tangan,”*

Dilema penyesuaian yang cuba diselesaikan dengan mempraktikkan ilmu pengetahuan juga dilakukan oleh Cik Aini. Cik Aini mula menyesuaikan diri dengan keluarga melalui cara perubahan sikap iaitu lebih banyak meluangkan masa bersama keluarga. Cik Aini mula mengubah sikapnya sebelum ini yang lebih banyak masanya berada di dalam bilik.

“....macam spent time lah dengan diorang.....”

Dalam isu penyesuaian oleh keluarga pula, pengkaji mengelaskan isu penyesuaian dengan keluarga setelah pengislaman mereka kepada dua situasi berdasarkan temu bual yang dijalankan. Situasi pertama ialah situasi responden memaklumkan terlebih dahulu tentang pengislamannya. Dalam situasi ini responden tidak akan menghadapi masalah penyesuaian. Sebagai contoh, En Faiz yang memaklumkan awal tentang pengislamannya kepada keluarga, keluarganya boleh menerima dan melakukan penyesuaian terhadap En Faiz. Reaksi keluarga terhadap pengislaman En Faiz adalah positif kerana En Faiz meminta izin dahulu dengan keluarganya ketika dia mahu memeluk Islam. Oleh itu, keluarga En Faiz, terutama melayan En Faiz dengan baik dan layanan itu diubah mengikut cara agama anutan En Faiz kini.

*“...bila mak saya tahu saya puasa, dia tanya makan sahur pukul berapa ? jadi dia bangun
pukul 4, dia masak nasi dan dia jamu saya.....”*

Cara ini hanya sesuai untuk sesetengah individu dan keluarga yang agak terbuka untuk menerima perubahan ahlinya. Tidak semua keluarga bersikap seperti keluarga En Faiz dalam menerima perubahan ahlinya.

Berdasarkan kajian yang dijalankan, kebanyakan responden berhadapan dengan masalah penyesuaian dengan keluarga setelah pengislamannya. Masalah penyesuaian ini berlaku setelah keluarga mengetahui tentang pengislaman responden. Selain itu, isu yang perlu dihadapi adalah tentang keluarga yang tidak merestui pengislaman mereka. saudara Muslim pada awalnya memerlukan kekuatan mental, psikologi dan spiritual untuk bertahan dengan segala cabaran yang wujud bagi melakukan penyesuaian. Cik Dila berhadapan dengan masalah keluarganya pada awal Cik Dila memaklumkan pengislamannya. Ayah Cik Dila merasa amat kecewa dengan tindakan Cik Dila memeluk Islam. Pada malam Cik Dila memaklumkan kepada ayahnya tentang pengislamannya, ayahnya mengeluh dan pada malam itu, ayahnya meminum arak dengan kuantiti yang banyak tanda kecewa dengan tindakan Cik Dila.

“.....malam tu dia minum .Teruklah dia minum....”

Cik Dila cuba meyakinkan keluarganya dengan cara berbalas mesej bahawa dia memilih Islam ini atas kehendak hatinya sendiri, bukan disebabkan oleh orang lain.

“.....saya berbalas mesej dengan mak..lama-lama tu saya yakinkan mak yang saya betul-betul yakin dengan Islam.....”

Dalam proses Cik Dila meyakinkan keluarga, ibunya telah mula berasa yakin dengan keputusan dan pemilihan Cik Dila dan ibunya sudah boleh menerima Cik Dila dan sudah boleh melakukan penyesuaian terhadap pengislaman Cik Dila. Selepas itu hubungan mereka semakin rapat.

“...mak macam ok. Benda tu macam tak effect hubungan kita orang....”

Daripada daptan kajian juga, banyak keluarga yang menunjukkan reaksi negatif selepas mengetahui tentang pengislaman saudara Muslim. Reaksi ini ditunjukkan sebagai tanda protes dan tidak bersetuju dengan tindakan yang diambil oleh saudara Muslim. En Haris terpaksa melalui pelbagai cabaran selepas pengetahuan keluarga tentang pengislamannya. Keluarganya akan terus mengawasi En Haris supaya En Haris tidak bersolat.

“....Dia tak bagi tutup pintu bilik sebab dia tak nak saya solat. sebab Masa tu memang tak boleh nak solat.....”

4.3 Penyesuaian dengan masyarakat beragama Islam

Isu penyesuaian dengan masyarakat Islam ini berkisar tentang isu penerimaan atau penolakan mereka. Menurut Cik Safiyyah dalam petikan temu bual, dia menyatakan masyarakat Melayu di Malaysia sukar untuk menerima bangsa lain walaupun agama Islam tidak membezakan apa-apa. Berdasarkan isu ini, masalah yang timbul dan berterusan adalah dengan masyarakat Melayu beragama Islam. Pada awalnya tekanan yang dihadapi berkisar tentang keluarga, tetapi selepas keluarga menerima saudara Muslim, masyarakat sekitar yang berbangsa Melayu pula yang tidak faham dengan situasi mereka. Peristiwa ini berlaku kepada Cik Safiyyah, setelah dia tinggal bersama dengan keluarganya semula. Cik Safiyyah pernah mengetahui bahawa ada jiran tetangga yang pernah melaporkan ke Pejabat Agama Islam bahawa Cik Safiyyah telah murtad atas alasan tinggal dengan keluarganya.

“....ada yang buat laporan dekat pejabat agama kata saya keluar Islam.....”

Isu penyesuaian dengan masyarakat Melayu merupakan satu isu yang lama dan sukar untuk diselesaikan kerana kedua-dua responden yang paling lama menganut Islam juga, masih terpaksa berhadapan dengan isu tersebut. saudara Muslim berpendapat bahawa masyarakat Melayu beragama Islam tidak terbuka dalam menerima saudara Muslim. Pendapat ini dinyatakan oleh En Faiz kerana merasakan wujudnya perbezaan antara masyarakat yang sudah sedia Islam dengan saudara Muslim.

“...memang ada, antara orang Melayu ni dia bukan suka sangat orang daripada bangsa lain masuk dengan mereka.....”

Penyesuaian ini pula dikukuhkan dengan sikap segelintir masyarakat Melayu prejudis dengan niat saudara Muslim. Peristiwa ini dialami oleh Cik Safiyyah, apabila dia memilih Islam.

“....mungkin prejudis lah sebab kita masuk tu pasal apa. Sebab kita macam tak close dengan dia, dia tak tahu.....”

En Faiz dan Puan Safiyyah merasai pandangan negatif masyarakat Melayu beragama Islam terhadap mereka. Dalam isu penyesuaian dengan masyarakat setempat,masyarakat Melayu perlu memainkan peranan lain untuk meyakinkan mereka menerima saudara Muslim bersama dalam kelompok mereka, bukan mengasingkan saudara Muslim pada tahap lain.

Selain itu, pengkaji berpendapat, isu penyesuaian juga berlaku disebabkan masalah tiada model Islam yang mengamalkan Islam dengan sempurna ditemui. Keadaan ini menambahkan dilema dalam diri mereka. Tambahan pula, mereka masih baru dan masih dalam proses mempelajari tentang Islam. Peristiwa ini dilalui oleh Puan Fatihah iaitu ketika dia baru memeluk Islam, dia memerlukan seorang model sebagai contoh untuk amalan seharian, tetapi sikap suami yang tidak bersolat, tidak berpuasa membuatkan Puan Fatimah tidak bertemu dengan model Islam yang mengamalkan Islam sebenar dalam lingkungan keluarga barunya.

“...dia pon tak suruh mengaji..tak suruh sembahyang..tak tunjuk contoh yang baiklah....”

Tanggapan ini diletakkan hanya untuk saudara Muslim yang menghadapi masalah penyesuaian dengan umat Islam yang tidak memahami Islam. Tanggapan ini suda tentunya berbeza apabila saudara Muslim berhadapan dengan masyarakat Islam yang membimbing. Walau bagaimanapun pengkaji menganggap ia sebagai kekurangan pengkaji kerana tidak mencari responden yang menemui contoh model Islam terbaik untuk mereka.

4.4 Penyesuaian terhadap upacara sosial

Penyesuaian terhadap upacara sosial juga merupakan masalah yang besar buat saudara Muslim. Dalam banyak perkara, mereka akan diasingkan selepas mereka memeluk Islam. Pengasingan ini biasanya berterusan. Berdasarkan analisis kajian kepada saudara Muslim yang telah lama, walaupun setelah puluhan tahun mereka menganut Islam, mereka masih diasingkan daripada keluarga. Contohnya Keluarga En Faiz akan cuba mengasingkan En Faiz dalam upacara sosial biarpun upacara tersebut hanya merupakan upacara adat. En Faiz terpaksa akur walaupun berlaku pertentangan antara kehendak ibunya dengan kehendak saudara mara yang lain.

“....saya cuma boleh hadir, tetapi dengan tidak melakukan upacara adat. Walaupun mak saya nak saya buat, tetapi adik beradik lain tak....”

Penyesuaian yang biasa dilakukan oleh saudara Muslim adalah mengelak daripada melakukannya atau pun melakukan sekadar yang terbatas untuk menjaga hati keluarga terdekat selagi mana perkara tersebut tidak bercanggah dengan syariat. Contohnya En Haris berhadapan dengan masalah penyesuaian berkaitan upacara sosial yang perlu dilakukan. Menurut kepercayaan keluarganya, perkara tersebut perlu dilakukan oleh Pakcik kandung kanak-kanak tersebut. En Haris menjelaskan kepada ibunya bahawa dia boleh melakukan upacara tersebut jika dilakukan di rumah, tetapi apabila terpaksa dilakukan di kuil, adat tersebut menjadi Syirik.

“....Saya cakap dekat mak, minta maaf lah. Sebenarnya saya boleh buat benda tu sebab dia adat je. Tapi yang jadi syirik tu sebab buat kat tempat sembahyang depa.....”

Antara penyesuaian dengan upacara sosial agama asal juga dirasai oleh Cik Safiyyah. Cik Safiyyah apabila berhadapan dengan isu kematian ayahnya. Cik Safiyyah cuba melakukan sesuatu yang berkaitan adat semata-mata untuk menjaga hati ibunya. Cik Safiyyah akan melakukan sekadar yang dirasakan sesuai dengan dirinya sebagai seorang Islam.

“So saya buat je lah, tapi saya tak ikutlah macam dia kata kena puasa vegetarian tu berapa hari semua tu saya tak ikutlah.”

En Haris dan Cik Safiyyah melakukan sesuatu upacara yang berkaitan dengan adat mereka sekadar yang berpatutan iaitu pada pandangan mereka tidak mensyirikkan Allah s.w.t. Dalam masa yang sama, apabila timbul keraguan, mereka akan merujuk kembali kepada pihak-pihak yang terbabit. Berikut ialah contoh rujukan oleh kepada pihak terbabit. Cik Safiyyah merujuk dahulu sebarang keraguan dengan pihak yang bertanggungjawab bagi memastikan akidahnya sebagai Muslim terjaga sekalipun dia terlibat dengan upacara yang berkaitan dengan agama asalnya.

“....masa ayah saya meninggal tu, memanglah kena buat upacara tu, saya pun tak tahu lah betul ke salah, tapi saya refer dekat pejabat mufti lah....”

Isu penyesuaian dengan upacara sosial juga merupakan satu isu yang besar dan membebani pemikiran saudara Muslim. Kebanyakan keluarga tidak merestui anaknya memeluk Islam hanya dengan alasan bahawa apabila berlaku kematian ibu atau bapanya nanti, anaknya tidak mempunyai hak untuk mengurus jenazah mereka. Perkara ini merujuk kepada pandangan seorang responden iaitu En Haris. En Haris menyatakan bahawa sesebuah keluarga menghalang keras pengislaman saudara Muslim hanya kerana dua perkara iaitu mereka menganggap bahawa hubungan antara ibu, bapa dan anak terputus dan anak tidak boleh turut serta dalam upacara pengebumian ibu bapa apabila mereka meninggal dunia kelak. Kerana bagi mereka yang beragama Hindu, adat merupakan sesuatu yang amat penting.

“....2 benda bila seseorang tu masuk Islam yang keluarga takut . Satu, anak dengan mak tu terpisah....”

“.....Satu lagi bila mak ayah mati, anak tak boleh terlibat sama dengan upacara dan pengebumian mak dan ayah. Sebab adat tu lebih penting.....”

Berdasarkan penjelasan En Haris di atas, maka bolehlah dirumuskan bahawa masalah penyesuaian dengan upacara sosial adalah sebagai salah satu isu penyesuaian yang besar dan berat dihadapi oleh saudara baru kerana kepercayaan agama sebelum ini meletakkan adat dan upacara merupakan sesuatu yang penting dan tinggi.

4.5 Penyesuaian dengan cara hidup Islam

Isu ini berkisar tentang faktor memeluk Islam, Ilmu, Motivasi dan dorongan saudara Muslim. Penyesuaian terhadap cara hidup Islam merangkumi isu ibadat, pengurusan diri dan personaliti. Majoriti responden memberi respons positif terhadap isu penyesuaian dengan cara hidup Islam. Antara faktor yang dilihat daripada respons positif yang diberikan ialah ilmu. Bagi saudara Muslim yang terus menerus menuntut ilmu, mereka merasakan perbezaan positif yang menjadi peraturan kehidupan mereka kini berbanding sebelum Islam.

Ilmu penyuluhan kehidupan. Maka saudara baru yang sentiasa mencari ilmu dan mencari jawapan bagi persoalan mengapa secara berterusan akan menemui jawapan yang menyokong segala tindakan. Cik Dila akan mencari Ilmu berkaitan hikmah untuk melakukan sesuatu bagi melakukan penyesuaian dengan cara hidup Islam. Menurut Cik Dila, pada peringkat permulaan, Cik Dila sukar untuk menyesuaikan diri dengan situasi baru iaitu Islam. Walau bagaimanapun, Cik Dila cuba mencari Ilmu mengapa Islam mensyariatkan sedemikian.

“.....tapi bila saya baca yang kenapa kita kena solat, ambil wuduk dan semua, saya rasa macam benda tu logik.....”

Cik Dila juga menyatakan bahawa dia akan mencari jawapan mengapa setiap benda itu disuruh. Maka dengan adanya ilmu yang dikutip melalui pembacaan, perbincangan dan menghadiri majlis ilmu, dapat dirumuskan bahawa mereka akan mendapat atribut daripada persoalan-persoalan tersebut.

Dalam isu penyesuaian bersama dengan cara hidup Islam juga, kebanyakan isu berkisar tentang isu pelaksanaan ibadah. Iaitu bagaimana penyesuaian pada awal pengislaman mereka. Masalah penyesuaian merupakan diri iaitu bagaimana seseorang boleh melakukan perubahan dalam dirinya sendiri untuk berubah. Faktor perubahan diri ini dipengaruhi oleh faktor lokus kawalan dalaman yang tinggi iaitu keinginan untuk berubah yang tinggi. Faktor diri ini penting kerana diri merupakan pemandu utama perubahan, kerana hanya perubahan yang bergerak ke arah penyesuaian. Berikut merupakan contoh penyesuaian diri. Cik Aini merasakan perbezaan apabila dia berubah memilih Islam. Cik Aini merasakan seolah-olah faktor motivasi dan keinginannya untuk melakukan ibadat sentiasa meningkat.

“.....dulu tak solat, sekarang ni asyik ingat solat, ada masa rasa macam nak solat.....”

Selain itu, faktor motivasi ini juga turut membantu saudara Muslim untuk mempertingkatkan kualiti dan mutu ibadat mereka. Hal ini turut dirasakan oleh Cik Aini apabila dia cuba sedaya upaya menjaga solatnya pada awal waktu.

“.....Saya cuba untuk solat awal waktu.....”

Berdasarkan petikan di atas, ia menggambarkan bagaimana motivasi dan lokus kawalan dalaman diri seseorang memandu ke arah perubahan diri seseorang. Cik Aini yang pada awalnya memeluk Islam, terus merasakan keseronokan memeluk Islam sehingga dirinya cuba sedaya upaya untuk menjaga tuntutan kewajipan solat yang difardukan ke atas umat Islam.

Selain itu, faktor penyesuaian diri ialah penyesuaian personaliti. Iaitu bagaimana perubahan yang dilakukan oleh saudara Muslim pada bentuk luaran iaitu seperti pakaian. Cik Aini merasakan perubahan ketara dalam dirinya apabila dia mengenakan tudung. Menurut Cik Aini, ketika dia mula bertudung, rakan-rakan sekitarnya tidak mengenalinya. Menurut Cik Aini lagi, pada hari pertama dia bertudung, dia merasakan bahawa dirinya sebagai pelajar baru di kolejnya.

“.....masa first saya pakai tudung, takda orang kenal saya.....”

Berdasarkan petikan temu bual di atas, menunjukkan bahawa penyesuaian terhadap pakaian atau perubahan total personaliti diri saudara Muslim bukan merupakan suatu kesukaran atau sesuatu yang membimbangkan. saudara Muslimkebiasaananya bergerak sendiri ke arah penyesuaian personaliti diri. Mereka yang mula bertanya dan mencari pakaian yang sesuai dengan syariat Islam sebaik sahaja syahada dilafazkan.

5.0 PERBINCANGAN

Dapatan kajian mengenai isu penyesuaian responden adalah selari dengan dapatan kajian lepas. Kajian ini dijalankan adalah untuk melihat corak penyesuaian yang dilakukan oleh isteri banduan semasa ketiadaan suami dan sokongan kaunseling yang diperlukan. Kajian ini dijalankan di Johor Baharu oleh Mohamed Sharif Mustaffa & Norahidah Zainal Abidin (2012) mendapati bahawa corak penyesuaian yang dijalankan ialah penyesuaian yang berbentuk positif seperti membaca Al-Quran, solat dan beriadah. Kajian ini juga mendapati bahawa kesemua responden kajian tidak pernah menghadiri sesi kaunseling untuk penyesuaian keadaan ini. Kajian yang dilakukan oleh pengkaji juga mendapati bahawa corak penyesuaian yang digunakan oleh responden kajian ialah corak penyesuaian positif dan selari dengan situasi persekitaran. Nilai tambah dalam kajian ini ialah corak penyesuaian positif digunakan oleh kedua-dua pihak untuk penyesuaian iaitu keluarga dan responden kajian.

Dalam analisis kajian yang dijalankan, Penyesuaian dikelaskan kepada penyesuaian dengan keluarga, masyarakat, upacara sosial dan penyesuaian terhadap cara hidup Islam. Hasil ini selari dengan dapatan kajian yang dijalankan oleh (Awang & Hambali (2017); Awang, Ismail & Mahmud (2017); Awang & Hambali (2015); Sahad et al.(2013); Shaharuddin et al. (2016); Sulong (2014). Kategori penyesuaian ini ditentukan berdasarkan rumusan keseluruhan transkrip setiap responden kajian. Isu penyesuaian yang paling besar ialah penyesuaian dengan keluarga. Keluarga merupakan sebuah kumpulan sokongan sosial kepada responden. Maka, responden amat memerlukan sokongan dan penerimaan keluarga. Dalam kes saudara Muslim, masalah yang paling besar dihadapi oleh mereka ialah masalah tidak diterima oleh keluarga. Masalah ini mewujudkan perasaan kesunyian, kerisauan dan sebagainya.

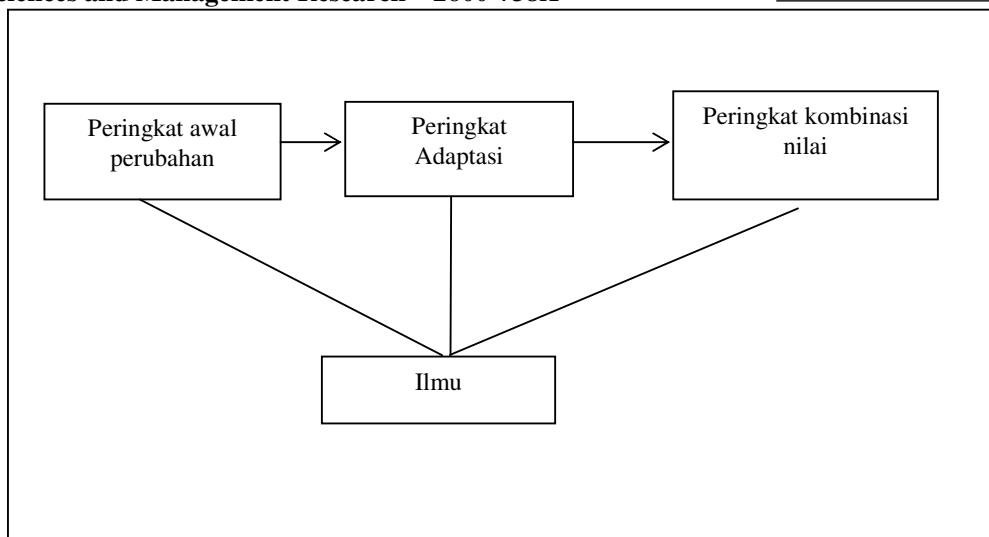
Keluarga yang merupakan tempat pergantungan memainkan peranan penting dalam penyesuaian responden kajian. Bagi keluarga, perubahan agama responden kajian daripada suatu agama lain kepada agama Islam merupakan sesuatu yang membimbangkan kerana mereka sudah tidak boleh lagi terlibat dengan aktiviti atau upacara yang dilarang oleh syariat Islam. Melalui analisis kajian yang dijalankan untuk melihat penyesuaian responden dengan keluarga sebelum pengetahuan dan selepas pengetahuan keluarga. Masalah yang dihadapi

Journal of Sciences and Management Research 2600-738X

adalah berkaitan masalah penyesuaian dari sudut ibadat dan makanan. Isu penyesuaian ini digariskan oleh Awang & Hambali (2017); Awang et.al (2017); Shaharuddin et al., 2016). Kehendak beribadat dan keperluan makanan merupakan perkara penting dalam kehidupan. Kerana itu keperluan makanan diletakkan sebagai keperluan fisiologi yang pertama dalam hierarki keperluan Maslow. Keperluan beribadat juga bukan isu mudah ataupun ringan, sebagai saudara Muslim, mereka berazam untuk menjadi Muslim yang soleh dan sempurna. Maka mereka akan cuba sedaya upaya untuk melakukan ibadat walaupun ditentang. Mereka merasakan kelainan dari sudut kesan ibadat, antaranya mereka akan merasa tenang, mereka merasakan takut berdosa apabila mereka meninggalkan dan mereka merasa kewajipan itu merupakan isu yang berat. Isu penyesuaian ibadat ini seperti yang telah dikaji oleh Azaruddin & Hambali (2015), yang mendapati bahawa saudara Muslim baharu akan sangat menjaga perihal ibadah kerana faktor motivasi dan rasa kelainannya terhadap ajaran Islam.

Dapatkan kajian berkaitan proses perubahan untuk penyesuaian yang diperoleh pengkaji ialah satu penemuan baru kerana pengkaji memfokuskan penyesuaian yang dilakukan selepas perubahan, manakala pengkaji lepas melihat penyesuaian semasa perubahan dilakukan. Kajian sebelum ini iaitu kajian yang dijalankan oleh Taylor (1983) memfokuskan tentang isu penyesuaian mendapati proses penyesuaian untuk adaptasi berkisar tentang tiga perkara iaitu 1) pencarian makna melalui pengalaman, 2) percubaan mengekalkan kehandalan terhadap peristiwa dan dalam kehidupan dan 3) usaha untuk mengekalkan penghargaan kendiri (*self esteem*) melalui penilaian perkembangan (*self enhancing*) kendiri. Kajian lepas yang dijalankan juga memfokuskan responden kepada pesakit iaitu pesakit kanser, pesakit kronik serta mangsa rogol. Pengkajian tentang isu saudara Muslim masih belum dijumpai.

Berdasarkan pandangan Pengkaji serta maklumat yang diperoleh daripada responden kajian, pengkaji mendapati bahawa setiap manusia yang berhijrah sama ada hijrah daripada agama lain kepada Islam atau bergerak dalam landasan Islam sendiri untuk menjadi lebih baik akan melalui satu proses penyesuaian. Pengkaji mengelaskan proses penyesuaian ini kepada tiga peringkat iaitu peringkat pertama yang dinamakan peringkat awal perubahan, adaptasi dan peringkat yang ketiga ialah peringkat kombinasi nilai. Penjelasan lanjut mengenai proses penyesuaian akan dijelaskan melalui rajah 2 di bawah.



Rajah 2: Proses Peringkat Penyesuaian kepada perubahan.

Berdasarkan rajah 2 di atas, Pengkaji merumuskan bahawa proses penyesuaian terhadap perubahan berkisar sekitar tiga peringkat iaitu peringkat awal perubahan, peringkat adaptasi dan peringkat kombinasi nilai. Pada peringkat awal perubahan, saudara Muslim atau individu yang ingin berubah cuba untuk menyesuaikan diri dengan keadaan baru. Pada masa ini, individu biasanya fanatic atau abses untuk berubah secara total, tambahan pula dalam isu agama yang merupakan pegangan hidup serta pengukur tahap kebaikan seseorang. Agama merupakan sesuatu yang dipandang tinggi, elok dan baik. Pada tahap ini mereka beranggapan bahawa sesiapa yang berpegang pada agama akan mendapat pengiktirafan tersebut. Pada peringkat ini, individu akan belajar dan cuba mempraktikkan sesuatu yang baru dalam kehidupan mereka. Maka individu yang melalui proses perubahan akan melalui tahap ini terlebih dahulu untuk penyesuaian.

Peringkat kedua pula ialah peringkat adaptasi. Pada peringkat ini, perasaan fanatic dan abses sudah semakin berkurang. Mereka cuba mengadaptasi ilmu yang dipelajari bersama perubahan cara hidup pada peringkat awal perubahan diadunkan dengan cara hidup sebelum penghijrahan berdasarkan ilmu pengetahuan dan garis panduan yang betul untuk

mencipta satu penyesuaian baru dalam hidup mereka. Pada peringkat ini kebanyakan individu yang berubah sudah boleh menerima perubahan yang berlaku dalam hidup mereka.

Peringkat ketiga pula merupakan peringkat kombinasi nilai iaitu mereka mula mempraktikkan cara baru iaitu kombinasi peringkat permulaan perubahan dan adaptasi yang dilakukan. Pada peringkat ini, individu akan kelihatan lebih berkeyakinan dengan pilihan yang dilakukan. Pada tahap ini, individu yang bersungguh-sungguh akan mencapai tahap penghargaan kendiri yang tinggi. Ketiga-tiga peringkat ini memerlukan ilmu pengetahuan. Ilmu pengetahuan dalam proses ini diumpamakan seperti pemandu yang akan menggerakkan tahap individu. Individu yang sentiasa menambah ilmu pengetahuan akan sentiasa menilai diri mereka dan akan sentiasa bergerak ke peringkat penyesuaian yang seterusnya. Tempoh untuk penyesuaian ini bergantung kepada diri individu itu sendiri. Kebiasaananya individu menilai pengalaman persekitaran dirinya dan persekitaran setempat, meneladani sejarah sendiri, iaitu pada kesungguhan mencari dan menghayati ilmu, individu dan menyesuaikan diri dengan mengadaptasi perubahan.

6.0 LIMITASI DAN CADANGAN KAJIAN

Kajian ini merupakan satu kajian kualitatif yang mengkaji secara mendalam masalah penyesuaian yang dilalui oleh saudara Muslim. Maka kajian ini mempunyai limitasi untuk digeneralisasikan. Cadangan kajian untuk masa akan datang yang boleh dilakukan ialah kajian dalam bentuk kuantitatif melalui kajian tinjauan. Selain itu kajian ini juga mempunyai limitasi geografi responden. Kajian ini dilakukan di sekitar Negeri Kedah Darul Aman semata-mata, maka cadangan kajian masa akan datang boleh dilakukan di seluruh Malaysia untuk melihat bagaimana proses penyesuaian perubahan yang berlaku kepada saudara Muslim. Kajian ini dilakukan berkisar isu penyesuaian semata-mata. Cadangan kajian masa akan datang boleh diperluaskan daripada konteks psikologi seperti tekanan, kebimbangan, kemurungan, strategi daya tindak, intervensi dan motivasi.

7.0 KESIMPULAN

Isu yang membebani saudara Muslim bukan sahaja dari sudut penyesuaian, tetapi banyak lagi isu lain yang menyebabkan saudara Muslim sentiasa berada dalam dilema. Bagi membantu saudara Muslim menyesuaikan diri dengan keadaan persekitaran baru, pendidikan awal tentang penyesuaian, pendedahan tentang cabaran dan strategi bertindak perlu diambil kira oleh mereka sebelum mereka mengambil langkah memeluk Islam. Malah saudara Islam sendiri perlulah berlapang dada menerima saudara baru bagi membantu proses penyesuaian saudara baru.

RUJUKAN

- Amran Kasimin. (1985). *Saudara Baru Cina di Wilayah Persekutuan*. Bangi: Penerbit Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Awang, A, Ismail C.Z & Mahmud, W. (2017). Isu-Isu Pemakanan Halal: Kajian Kes Dalam Hubungan Komuniti Saudara Baru Dan Bukan Muslim Di Negeri Terengganu. *Journal of Islamic Social Sciences and Humanities*, 11(10), 139–153.
- Awang, A., & Hambali, K. M. (2017). Apresiasi Dialog Kehidupan Berhikmah Komuniti Cina Muslim di Terengganu An Appreciation of the Dialogue of Life Wisdom among the Chinese Muslim Community in Terengganu. *KEMANUSIAAN the Asian Journal of Humanities*, 24(241), 1–22. <http://doi.org/10.21315/2017.24.1.1>
- Awang, A & Hambali, K. M. (2015). Faktor Pemelukan Agama Islam: Kajian Terhadap Komuniti Saudara Muslim CIna di Negeri Terengganu. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 22(1), 21–45.
- Duffy K.G & Atwater E. (2007). *Psychology for living, adjustment, grow & behavior today*. Upper Saddle River: Pearson Prentice Hall.
- Fariza Md Sham & Anuar Puteh. (2006). Pendekatan psikologi dakwah dalam bimbingan saudara baru: Pengalaman di Malaysia. Dalam *Seminar serantau pemikiran dakwah: peranan dan pengalaman*. 19-20 September. Brunei.
- Faudzinain Hj Badruddin. (2005). *Saudara kita: Harapan, realiti & cabaran dalam buku. Masa depan saudara baru: Harapan, realiti dan cabaran*. Bangi: Pusat Islam Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Glidden-Traczy, C. (2005). *Counseling and therapy with client who abuse alcohol or other drugs*. New Jersey: Erlbaum.
- Janda, V. J. D. & L. H. (1986). *Personal adjustment the psychology of everyday life* (3 rd editi). United States: Harper Collins Publishers.
- Mustaffa, M. S., & Abidin, N. Z. (2012). Tekanan Emosi Dan Corak Penyesuaian Isteri Banduan Dalam Mengendalikan Tekanan Semasa Ketiadaan Suami. *Journal of Education & Counseling*, 5(3), 81–96.

- Nur A'Thiroh Masyaa'il Tan Binti Abdullah @ Tan Ai Pao Fariza Md Sham (2009). Keperluan Memahami Psikologi Saudara Muslim. *Jurnal Hadhari Bil. 2 (2009) 83-97.*
- Sahad, M., Abdullah, S., & Abdullah, S. (2013). Malaysian News Report on Muslim Converts' Issues: A Study on Malaysia kini. *International Journal of Humanities and Social Science, 3(13)*, 62–66.
- Saidah Abdul Hadi. (2004). Faktor kecenderungan saudara kita memeluk islam: Satu kajian di Darul Ukhawah, Tampoi.
- Salihah, C. K. (2004). *Hubungan kekeluargaan saudara kita: Satu kajian di Darul Ukhawah, Johor Bahru*. Universiti Teknologi Malaysia.
- Santrock, J. W. (2006). *Human Adjustment*. New York: Mc Graw Hill Education.
- Schneiders, A. (1964). *Personal adjustment and mental health*. New York: Renehart & Winston.
- Shaharuddin, S. A. bin, Majid, M. binti A., Abdullah, M. Y. M. bin, Sungit, F. bin, Hamid, Z. bin A., & Shaharuddin, H. N. bt. (2016). Isu dan Permasalahan Mualaf (Cina) di Malaysia. *International Conference on Aqidah, Dakwah Dan Syariah, 2016* (Irsyad).
- Sulong J. (2014). Hak Saudara Baru Terhadap Harta Pusaka: Analisis Undang- Undang Semasa. *Jurnal Islam Dan Masyarakat Kontemporeri*, 8(6), 20–40.
- Taqiyah Abdul Hadi 2004. Faktor Kecenderungan Saudara Kita Memeluk Islam: Satu Kajian Di Darul Ukhawah, Tampoi, Johor. Tesis, Fakulti Pendidikan, Universiti Teknologi Malaysia
- Taylor, S. E. (1983). 1983. Adjustment to Threatening Events. A Theory of Cognitive Adaptation. pdf. Los Angelos.